

# **Unité 1**

## **Cours de français IB12**

### **La santé - les drogues**



**Nom:** \_\_\_\_\_

Dans quels pays d'Europe est-ce que le cannabis est illégal (orange), illégal mais toléré (pêche), toléré sous réserve (jaune), ou dépénalisé (vert). Coloriez la carte de selon votre opinion.



## **Texte A : Les différents types de drogues**

- Amphétamines : ces produits sont synthétiques et créés dans des laboratoires clandestins<sup>1</sup>. Ce sont des psychostimulants et coupe-faim. Les amphétamines peuvent être prises de différentes manières : par ingestion (sous forme de cachet<sup>2</sup>) ou par injection. Elles permettent d'augmenter l'endurance, vaincre<sup>3</sup> la faim et le sommeil, augmenter la capacité d'attention... Ce sont les effets à court terme. Parmi les effets à long terme, des éruptions cutanées<sup>4</sup> sont observées, un amaigrissement ou une dénutrition, dépression, augmentation du rythme cardiaque et de la transpiration, et parfois même de la paranoïa. Il y a une forte dépendance psychique à ces produits.
- Cannabis : c'est la substance la plus consommée dans le monde. Elle peut perturber le fonctionnement du cerveau. Le principe actif de cette drogue est le THC (tétra-hydrocannabinol). Elle se fume dans des cigarettes ou dans des pipes mais peut aussi être mangée (sous forme de thé ou de gâteau). Il crée des sensations d'euphorie ou de détente<sup>5</sup>, les effets peuvent être différents selon plusieurs facteurs. Dans les effets à court terme, une élévation du rythme cardiaque est observée, diminution de la salivation, yeux rouges, augmentation de la créativité... Il développe une dépendance psychique.
- Cocaïne : la cocaïne est une fine poudre blanche qui est reniflée, injectée, ingérée ou parfois fumée. Elle provoque, à court terme, un sentiment d'euphorie, de puissance<sup>6</sup> et d'indifférence à la douleur<sup>7</sup> et à la fatigue. L'effet est intense mais bref (une demi-heure environ). Les effets à long terme peuvent être, par exemple, l'endommagement<sup>8</sup> du cœur (car élévation du

---

<sup>1</sup> clandestin = secret

<sup>2</sup> cachet = pillule

<sup>3</sup> vaincre = conquérir

<sup>4</sup> éruptions cutanées (skin outbreaks)

<sup>5</sup> détente = être calme

<sup>6</sup> puissance = être fort

<sup>7</sup> la douleur = la peine

<sup>8</sup> endommagement (damage)

- rythme cardiaque), le sujet peut être anxieux ou dépressif et souffrir  
25 d'agitation, d'insomnie, et d'**amaigrissement**. Cette substance crée une forte  
dépendance psychique et parfois physique.
- Ecstasy: c'est une drogue synthétique qui est produite dans des laboratoires  
clandestins<sup>9</sup>. Elle est **proche** des amphétamines. Elle se présente sous forme  
de comprimés<sup>9</sup> à avaler<sup>10</sup>. Les effets à court terme sont des sensations de  
30 **bien-être**, d'euphorie, d'émotions et de sensations fortes, **délires**, confusions  
mentale. À long terme, un **amaigrissement** est constaté, des humeurs  
instables, de graves troubles de dépression, des troubles cardiaques, de  
thermo-régulation et du comportement<sup>11</sup>.
  - Héroïne: elle vient de l'opium et est obtenue par la morphine. Elle est fumée,  
35 **inspirée** par le nez ou injectée dans les veines. À court terme, une sensation  
de **bien-être** est observée, extase, euphorie, l'effet est bref mais intense. À  
long terme, une **perte** d'appétit et la chute<sup>12</sup> des dents sont notamment  
constatées. L'overdose d'héroïne est caractérisée par une insuffisance<sup>13</sup>  
respiratoire pouvant conduire à la mort. Forte dépendance psychique et  
40 physique à ce produit.
  - LSD (ou diéthylamide de l'acide lysergique): Ce produit est extrait du  
parasite du *seigle claviceps purpurea* (une plante). Le LSD est généralement  
présenté sous forme liquide (bien que pur il soit sous forme solide mais  
agissant à partir de quelques microgrammes, il est dilué pour être plus  
45 facilement dosé), déposé sur des buvards<sup>14</sup> ou sucres. C'est un puissant  
hallucinogène. Les effets à court terme sont des hallucinations, des

---

<sup>9</sup> comprimé = cachet = pillule

<sup>10</sup> avaler (to swallow)

<sup>11</sup> comportement (behavior)

<sup>12</sup> chute (falling out, losing)

<sup>13</sup> insuffisance (shortness (of breath))

<sup>14</sup> buvard (blotting paper)

50

modifications sensorielles, les couleurs sont plus belles, le patient sent<sup>15</sup> le bruit / voit la musique, risque de "bad trip" pouvant dans certains rares cas mener<sup>16</sup> au suicide ou révéler une schizophrénie. À long terme, des dépressions et des symptômes psychotiques sont constatés. Il n'y a pas de dépendance physique.

*Source : [www.wikipedia.f](http://www.wikipedia.f)*

---

<sup>15</sup> sentir (to feel)

<sup>16</sup> mener (to lead)

Nom du drogue	Synthétique ou naturel?	Méthode d'ingestion	Effets à court terme	Effets à long terme	Risque de dépendence?